

附件 1

2023 年江苏省趣味田径亲子赛（启东站） 竞赛规程

一、主办单位：江苏省体育局

江苏省体育总会

二、承办单位：江苏省田径运动协会

启东市教育体育局

江苏中飞星梦体育发展有限公司

三、协办单位：启东市城东小学

江苏省田径运动协会少儿趣味田径委员会

四、比赛时间和地点

（一）比赛时间：2023 年 11 月 26 日（13:30—16:30）

（二）比赛地点：启东市城东小学田径场

五、参赛单位

以 12 个镇（区）教管办、11 个直属小学为代表队参赛。

六、竞赛组别

7-8 岁少儿组（2015 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日）

七、竞赛项目

投掷软式标枪、一级方程式、旋风跑、旱地龙舟

八、参赛办法

各代表队由 3 个家庭共同组队，每个家庭由 1 名适龄儿童和 2 名家长（父亲、母亲）组成，需参加全部 4 个比赛项目。每队可报领队 1 名，教练员 2 名。

九、参赛要求

- 1.以家庭为最小单位统一服装，亲子装均可。
- 2.参加比赛的小朋友及家长须身体健康、无先天性心脏病等，适合参加该项比赛。
- 3.比赛期间，领队、教练需做好所属代表队的组织管理和服务工作。

十、录取名次、奖励及计分办法

（一）奖项设置

- 1.团体奖：按照代表队单项得分的总和录取，团体总分前 3 名设冠军、亚军、季军，第 4-6 名一等奖，7-10 名二等奖，第 11 名及以后为三等奖。
- 2.所有参赛家庭颁发完赛证书、奖牌和奖品，代表队颁发团体总分冠军、亚军、季军奖杯和等级匾牌。

（二）计分办法

单项比赛第一名得与参赛队数目 (N) 相同的分数，第二名得 (N-1) 分数，最后一名得 1 分，没有成绩者不得分。如：20 支代表队参赛，则第一名得 20 分，第二名得 19 分，以此类推。由 4 个单项的得分总计为该队总得分，得分高者名次列前；当总得分相同时，以第一名多者，名次列前；如仍相等，则第二名多者

名次列前；依此类推；如仍相等，则名次并列。

十一、各代表队往返交通费自理，赛事保险由组委会购买。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本次比赛解释权属赛事组委会。

比赛方法及规则（7-8岁少儿组）

一、投掷软式标枪



投掷软式标枪场地示意图

1.比赛方法

两支队伍进行比赛。每人二次，取个人最好成绩，成绩相加为该队该项成绩。

标枪投掷正确技术要求：（1）单手持标枪从肩上投出；（2）标枪出手后，投掷者不得踏上起掷线或越过起掷线；（3）投掷时不得背向投掷落地区方向。

标枪第一落点的最近点为该次投掷成绩。丈量尺的最小丈量单位 20 厘米，当标枪落在丈量尺标示的两个距离之间时，就高不就低，即：如标枪落在 20.20 米和 20.40 米之间时，其成绩为20.40 米。

2.比赛规则

（1）如出现违反标枪投掷正确技术要求的现象时，应判为该次投掷犯规；

(2) 如标枪落在落地区两侧外面时，应判为该次投掷犯规。

(3) 5米内助跑。

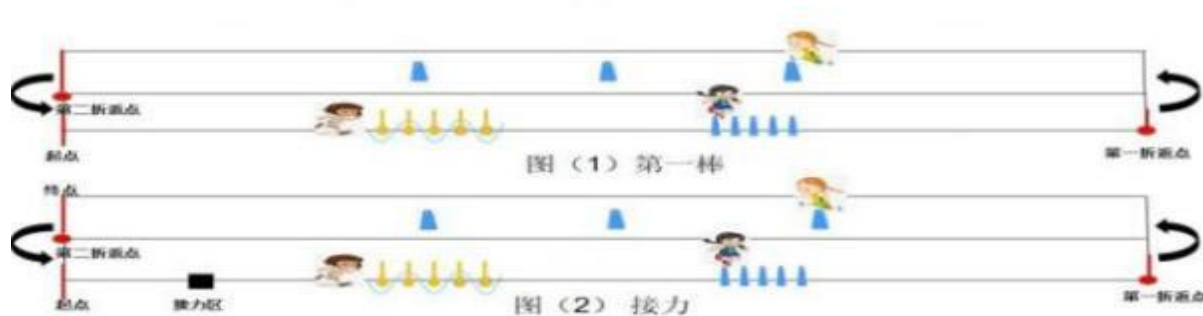
3.比赛器材

(软式/儿童)标枪 9 根，少儿趣味田径投掷丈量尺1个，标志筒4个，用5厘米宽标志线标出起掷线，起掷线后沿为落地区的“0 线”。裁判所需器材：笔、夹板和成绩记录表。

4.安全提示

在投掷标枪的过程中注意安全问题，只有协助人员(裁判)能被允许走进投掷区里面，严格禁止将标枪反向投掷。

二、一级方程式



一级方程式场地示意图

1.比赛方法

两支队伍同时比赛。在起点线后站立式起跑，运动员出发后跑到10米处进行绕杆跑，共绕5根杆，然后进行纵跳过栏，共5个栏架，到第一折返点返回跑13米跨越第一个栏架，共须跨越3个栏架至第二折返点绕杆，将手环交给离第二折返点4米处坐垫上的队员，接环后转身继续按照顺序进行比赛，当最后一名队员跑到终点时，比赛结束。

2.比赛规则

（1）运动员绕杆时不得碰倒立柱，发生碰倒后须立即将立杆扶起归位，然后继续绕行剩余杆。身体触碰立杆不视为犯规。

（2）运动员进行纵跳过栏时跳跃过程中碰倒栏架则将由自己将栏架归位后重新跳跃过栏。

（3）当出现任何一腿从栏侧（低于栏架水平高度）跨越则犯规，经裁判提示须重新跨越该栏架。

3.比赛器材

每条赛道出发垫1块，标志杆5根，跨栏架8副，折返点标志杆2根，栏架高度：30cm。

4.安全提示

比赛时不要在比赛场地内走动，保持秩序，避免标志杆对儿童造成伤害。

三、旱地龙舟



旱地龙舟场地示意图

1.比赛方法

(1) 团队同时比赛，每队9人，6位家长3位孩子（即三组家庭）。请各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

(2) 比赛中队员必须排成一路纵队，龙头不能越过起终点线。一个队伍所有队员骑乘在龙舟上，并用手抓住龙舟上的手柄，龙舟不允许贴地。当裁判员发令后，全队整体协调一致，所有队员抓住龙舟同时从起点往对面跑，跑到标志线后，龙舟尾部越过标志线并原地返回，跑向终点处（一个来回）。并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。以龙舟尾部到达终点的时间来取名次。

(3) 必须在自己的跑道中进行，不得干扰邻道队的比赛。

(4) 龙舟龙尾越过终点线裁判计时停止。

2.比赛规则

(1) 必须要让龙舟尾部越过起止线，否则每出现一次在比赛成绩上增加 10 秒；

(2) 比赛过程中不允许干扰其他队的队员，否则该队返回起点重新比赛。

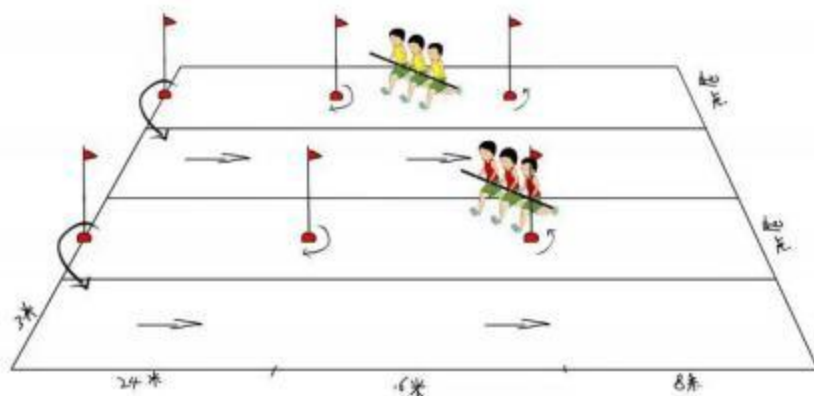
3.比赛器材

龙舟4个

4.安全提示

要注意秩序的维护，避免比赛时对孩子造成伤害。

四、旋风跑



旋风跑场地示意图

1.比赛方法

在场地上确定长 24 米、宽 3 米的 3 条跑道，每条跑道的 8米和16米及24米处分表设置一根标志杆。

2.比赛规则

听到“各就位”的口令后，各队起点处的第一组家庭共同抓握一根标志杆（三人并排站在起点线后，共同将标志杆抓握于体前）。听到口令后，各队起点处的第一组家庭协作跑至第一根标志杆处，按照逆时针方向做集体绕杆跑（形似旋风），绕标志杆一周后继续向前跑，跑至第二根标志杆后按照顺时针方向做集体绕杆跑，绕标志杆一周后继续向前跑至第三根标志杆绕竿跑回起点后，并将标志杆交接给做好准备的其他组家庭，同组第二组家庭出发，按照同样顺序，以此类推进行接力，待各队全体队员完成后，比赛结束，以完成比赛的时间决定胜负，用时短者获胜。

3.比赛器材

标志杆 6 根、起跑发令器 1 个、场地胶带、卷尺

4.安全提示

在跑动的过程中，双手都要保持始终持握标志杆；要注意秩序的维护，避免标志杆给儿童造成伤害。

附件2

健康承诺书

为确保比赛安全、有序、顺利进行，我单位承诺：

参加2023年江苏省趣味田径亲子赛（启东站）比赛的学生及家长均身体健康，无先天性心脏病等疾病。

报名参赛人员适合参加该项比赛。

承诺人（所有队员签字）：_____

参赛单位(盖章)：

2023年____月____日

附件 3

2023 年江苏省趣味田径亲子赛（启东站） 报名表

单位名称（盖章）：_____

领队姓名		手机号码	
教练姓名		手机号码	
教练姓名		手机号码	
家庭 A			
父亲姓名		身份证号	
母亲姓名		身份证号	
儿童姓名		身份证号	
家庭 B			
父亲姓名		身份证号	
母亲姓名		身份证号	
儿童姓名		身份证号	
家庭 C			
父亲姓名		身份证号	
母亲姓名		身份证号	
儿童姓名		身份证号	
备注：			